



JING FANG CLASSICS

2023

CURSO JING FANG ONLINE

ESPAÑOL/PORTUGUÊS

WWW.JINGFANGCLASSICS.COM

Información en Español

INFORMAÇÃO EM PORTUGUÊS - PÁG. 14

Curso online Jing Fang Fórmulas Clásicas

Nos complace presentar el **segundo curso online de Jing Fang Classics**.

¡Prepárese para revolucionar su práctica clínica, haciendo que la prescripción de fitoterapia sea simple y efectiva!

Con el **Prof. Salustino Wong** aprenderá en profundidad a identificar las mejores fórmulas para su paciente, a partir del conocimiento de los Libros Clásicos de Medicina China, imprescindibles para cualquier terapeuta de renombre.



En colaboración con



International Jing Fang Institute
Nanjing University of Chinese Medicine

Jing Fang

Jing Fang 經方 es el nombre dado a un conjunto de fórmulas que fueron recopiladas durante el periodo clásico de la Medicina China, entre las dinastías Han y Tang (漢朝, 唐朝).

Es en estas dos dinastías que la Medicina China completa todo su cuerpo teórico y clínico, y donde se escriben obras tan importantes como el Shang han za bing lun (傷寒雜病論), Wai tai mi yao (外台秘藥), Bao pu zi (抱朴子) entre otros.

Ninguno de los libros de esta época fue tan estudiado como el Shang han za bing lun (傷寒雜病論), que luego fue compilado en dos libros que se llamaron Shang han lun (傷寒論) y Jin gui yao lue fang lun (金匱要略方論).

Estas dos obras representan el cuerpo clínico más sólido de la Medicina Interna en Medicina China, y ha sido obra de investigación por más de mil años, conformando una escuela de suma importancia dentro de las diferentes escuelas de pensamiento de la Medicina China.



El curso se dedicará al estudio de una de las corrientes de pensamiento dentro de la escuela que se dedica al estudio de estas dos obras, la que se dedica al estudio de las Familias de Fórmulas Jing Fang, con una forma innovadora de explicarlas creada por el **Prof. Huang Huang 黃煌教授**.

Prof. Huang Huang es profesor y supervisor de doctorado en la Universidad de Medicina China de Nanjing. Decano del Instituto Internacional Jing Fang de la Universidad de Medicina China de Nanjing. Experto de renombre mundial en la práctica de Shang Han Lun en Jing Fang. Escritor y editor prolífico. Ha escrito varios libros, como “La guía de la historia clínica” (医案助读 Yi An Zhu Du), “Las cien fórmulas clásicas” (经方100首 Jing Fang 100 Shou), “Aplicaciones de medicamentos con Fórmulas” (药证与经方 Yao Zheng yu Jing Fang), “Las diez clases de fórmulas de la medicina tradicional china” (中医十大类方) y “Aplicación clínica de 50 medicamentos de Zhang Zhong-jing” (张仲景50味药证), entre otros



Centró su estudio en las experiencias de médicos famosos y en diferentes escuelas de fórmulas clásicas, con especial énfasis en el estudio de las indicaciones de Materia Médica y Formulas. Fomenta la comparación de diferentes escuelas de pensamiento en la teoría médica china de cada época.

Prof. Huang Huang recibió recientemente el título honorífico de “Médico Nacionalmente Famoso de Medicina China 全国名中医”.

Este curso permitirá de forma fácil y segura hacer fórmulas de la materia medica china. Esta innovadora forma de explicar las fórmulas hace una asociación entre la constitución física y psicológica del paciente y las fórmulas a estudiar, lo que posibilita una mejor comprensión tanto del paciente como de la fórmula, permitiendo así una mayor efectividad a nivel clínico.

Aquellos interesados en estudiar algo auténtico, con raíces en el verdadero origen de la Medicina China, tendrán en este curso la posibilidad de tener una puerta de acceso.

El Professor: Salustino Z. Wong, PhD

En Occidente, es uno de los concedores más prolíficos de la Medicina Clásica China. Después de 20 años en China y de haber recorrido caminos donde muy pocos han estado, el Prof. Salustino se convierte en una pieza rara e indispensable para comprender el pensamiento que está en la base de la Medicina China, tan a menudo enigmático para los occidentales.



En la Universidad de Medicina China de Nanjing, siguió una carrera académica hasta completar su doctorado. En su camino conoció a grandes Maestros y mentores con los que mantiene vínculos hasta el día de hoy, entre ellos: **Huang Huang (Fitoterapia)**, Ying Ming (Pediatría), Wang Ning Sheng (Acupuntura), Tao Kun (Acupuntura y Moxibustión), Zhang Ke Jian (Tui Na), Xue Bin (Tai Ji Quan), entre otros igualmente distinguidos.

Después de seguir al Prof. Huang Huang durante 14 años, el Prof. Salustino se convierte en uno de los pocos que recibe su permiso para enseñar a Jing Fang.

Enseñando en varias partes del mundo, Salustino tiene varios discípulos en las áreas de Fitoterapia Clásica, Tai Ji, Tui Na y Moxibustión. Sus enseñanzas están presentes en Cuba, México, China, Italia, Estonia, Francia, Holanda, España y Portugal, donde reside actualmente.

Objetivos

El objetivo principal del curso será **preparar a los alumnos clínicamente en el uso de la materia médica china**, dándoles un instrumento válido para aumentar la efectividad de los tratamientos. Además, los alumnos desarrollarán una serie de habilidades como son:

- la lectura y comprensión de clásicos,
- estudio de terminología médica china,
- estudio de terminología en lengua china,
- aprendizaje de las plantas y las fórmulas en lengua china,
- estudio de bibliografía y historia de la Medicina China,
- estudio de varios aspectos básicos de la Medicina China,
- aprendizaje de la palpación del abdomen y palpación del pulso.

Destinatarios

Profesionales y estudiantes de Medicina China.

Todos aquellos interesados en la prescripción de fitoterapia china, y en adquirir habilidades clínicas que permiten tener un mayor éxito en el tratamiento de patologías complejas.

Durante las clases, se explican plantas individuales y fórmulas clásicas, a la luz de la teoría de la Medicina Clásica China, que es más simple y objetiva que la teoría que se enseña actualmente en las escuelas.

Los principiantes pueden comenzar a recetar eficazmente en solo unos meses, mientras que para los especialistas más avanzados la evolución es aún más evidente.



Metodología

Este es un programa online diseñado para que puedan aprender en cualquier lugar, con acceso a varios recursos para la correcta y eficaz comprensión de las fórmulas. Compuesto por **2 años de aprendizaje**, cada año estructurado con:

- **22 clases online (88h total)**
- **3 días seguidos de clases prácticas (6 días, 36h total)**
- **140 horas de estudio en casa (280h total)**
- **Total horas del programa: 360h**

Las clases presenciales son esencialmente para desarrollar las habilidades prácticas. Además, sirven para adentrar a los estudiantes en técnicas poco enseñadas de la palpación como son la palpación abdominal y el pulso en la Fitoterapia China.



El aprendizaje comienza con toda la base teórica del método, que durante el curso se desenvolverá tomando aspectos más complejos.

Sigue con la introducción a un grupo de hierbas que serán a modo de iniciación, el primer paso en este camino. Cada hierba se estudiará desde el Shen nong ben cao jing (神農本草經) y Ming yi bie lu (名醫別錄), referencias clínicas dentro de Jing Fang.

Las siguientes clases teóricas, son los pilares del Método Jing Fang - las formulaciones. Las fórmulas serán estudiadas a través del texto original donde fueron descritas por primera vez, se hará un análisis de la composición, y se estudiarán conceptos como son el Síndrome de la Fórmula y las patologías comunes donde utilizamos esta fórmula.

Posteriormente, cuando el estudiante comience a familiarizarse con las diferentes fórmulas, se iniciarán a hacerse análisis de casos clínicos.

Programa

Primer Año

Clases Teóricas

- Historia de Jing Fang desde la dinastía Han hasta la época moderna
- Introducción a las fórmulas clásicas y al pensamiento clásico
- Características, niveles ingresados, indicaciones y contraindicaciones de las hierbas
- Concepto básico de la teoría de los Seis niveles
- Conceptos del Método Jing Fang: Constitución 體質 (Ti zhi), Síndrome de Planta 藥證 (Yao zheng), Síndrome de la Fórmula 方證 (Fang zheng), Familia de Fórmulas 類方 (Lei fang)
- Métodos de preparación de fórmulas
- Familias de fórmulas (constituciones, indicaciones y modificaciones de las varias formulas de cada familia): Gui zhi, Fu ling, Huang qi, Ban xia
- Combinaciones de formulas

Clases Prácticas

- Demostración de métodos de preparación de fórmulas con degustación de plantas y fórmulas
- Pulso: historia; posiciones; como tomar el pulso; pulsos básicos
- Abdomen: historia; regiones anatómicas; niveles de palpación abdominal; palpación básica
- Observación: lengua; las diferentes regiones del cuerpo; tez; observación constitucional
- Discusión de casos clínicos con paciente en clase e Casos clínicos de médicos famosos



Programa

Segundo Año

Clases Teóricas

- Familias de fórmulas (constituciones, indicaciones y modificaciones de las varias formulas de cada familia): Chai hu, Gan jiang, Fu zi, Da huang, Huang lian, Ma huang
- Combinaciones de formulas

Clases Prácticas

- Demostración de métodos de preparación de fórmulas con degustación de plantas y fórmulas.
- Pulso: diferenciación de pulsos; pulsos y constituciones.
- Abdomen: diferenciación abdominal; abdomen y constituciones
- Discusión de casos clínicos con paciente en clase e Casos clínicos de médicos famosos

La **clase online** de 2:00h consistirá en:

- ⌚ 50 minutos de clase teórica
- ⌚ 10 minutos de pausa
- ⌚ 45 minutos de clase teórica
- ⌚ 15 minutos de aclaración de dudas

Las clases se imparten en español.

El programa está sujeto a cambios internos que decidirá el equipo didáctico para adaptarse a las diferentes situaciones que se podran presentar.

Soporte y Material didáctico

Soporte

Las clases se impartirán a través del Zoom.

Se grabarán y estarán disponibles durante una semana en Vimeo, para que el alumno las revise o vea si no pudo asistir.

Material Didáctico

Se proporcionarán documentos que ayudarán a comprender y estudiar.

Acceso a un grupo de estudio en Facebook, para comunicación, aclaración de dudas y discusión de casos clínicos.



Bibliografía recomendada

- "Ten key formula families in Chinese Medicine", Huang Huang, Eastland Press
- "Zhang Zhong-jing's Clinical Application of 50 Medicinals", Huang Huang, People's Medical Publishing House
- "Applications of Medicinals with Classical Formulas", Huang Huang, People's Medical Publishing House

Fechas

Clases Online

Via Zoom

Martes

De **19:00 a 21:00h** (hora de Lisboa, PT)

- **Enero** - 24, 31
- **Febrero** - 7
- **Marzo** - 7, 14, 21, 28
- **Abril** - 4, 11, 18, 25
- **Mayo** - 2, 9, 16, 23, 30
- **Junio** - 6, 13, 20
- **Septiembre** - 5, 12, 19

Clases Prácticas

En Lisboa (Portugal)

De 9:30h a 12:30h y de 14:30h a 17:30h

- **Octubre** - 13, 14 y 15



Las fechas para el segundo año (2024) se anunciarán más adelante.



Inscripciones

Nuestro curso tiene **plazas limitadas**, así que no esperen para asegurar un lugar! Enviénnos un email a:

jingfangclassics@gmail.com

Valores

Pago completo (anual)	Pago en dos cuotas (anual)
€ 1260	€ 700 + €700

Tarifa de inscripción de €350 incluida en el primer pago y no reembolsable.

La inscripción solo se valida una vez recibido el pago.

Forma de pago y plazos

Transferencia a través de transferencia bancaria (Wise).

El primer pago debe ser realizado hasta 17 Enero 2023.

En el caso de pago en dos cuotas, el segundo pago debe realizarse antes del 1 Mayo 2023.

Cancelaciones y reembolsos

La tarifa de inscripción de €350 incluida en el primer pago no es reembolsable ni transferible. Los reembolsos de pago deben solicitarse hasta 7 días antes de que comience el curso.

Informação em Português

INFORMACIÓN EN ESPAÑOL - PÁG. 2

Curso online Jing Fang Fórmulas Clássicas

Temos o prazer de apresentar o **2º Curso Online da Jing Fang Classics**.

Prepare-se para revolucionar a sua prática clínica, tornando a prescrição de fitoterapia em algo simples e eficaz!

Com o **Prof. Salustino Wong** aprenderá em profundidade a identificar as melhores fórmulas para o seu paciente, partindo do conhecimento dos Livros Clássicos da Medicina Chinesa, essenciais para qualquer fitoterapeuta reputado!



Em colaboração com



International Jing Fang Institute
Nanjing University of Chinese Medicine

Jing Fang

Jing Fang 經方 é o nome dado ao conjunto de fórmulas que foram recompiladas durante o Período Clássico da Medicina Chinesa, entre as dinastias Han e Tang (漢朝, 唐朝). Este foi um período fértil na evolução da medicina.

Nestas duas dinastias a Medicina Chinesa completa todo o seu corpo teórico e clínico, e escrevem-se obras tão importantes como o Shang han za bing lun (傷寒雜病論), Wai tai mi yao (外台秘藥), Bao pu zi (抱朴子) entre outros.

Nenhum dos livros desta época foi tão estudado como o Shang han za bing lun (傷寒雜病論), que posteriormente foi compilado em dois livros: Shang han lun (傷寒論) e Jin gui yao lue fang lun (金匱要略方論).

Estas duas obras representam o corpo clínico mais sólido da Medicina Interna em Medicina Chinesa. Ao longo de mais de mil anos estas obras têm sido alvo de estudo, formando uma escola de extrema importância dentro das diferentes escolas de pensamento da Medicina Chinesa.



Este curso foca-se no estudo de uma das correntes de pensamento dentro da escola que se dedica ao estudo destas obras, através das Famílias de Fórmulas Jing Fang, um método inovador de aprendizagem, desenvolvido pelo **Prof. Huang Huang 黃煌教授**.

Professor e Supervisor de Doutorado da Universidade de Medicina Chinesa de Nanjing. Reitor do Instituto Internacional de Jing Fang na Universidade de Medicina Chinesa de Nanjing. Especialista de renome mundial em Shang Han Lun na prática de Jing Fang. Escreveu vários livros, tais como “The Guidance of Case History” (医案助读 Yi An Zhu Du), “The One Hundred Classical Formulas” (经方100首 Jing Fang 100 Shou), “Applications of Medicinals with Classical Formulas” (药证与经方 Yao Zheng yu Jing Fang), “The Ten Classes of Formula of Traditional Chinese Medicine” (中医十大类方) and “Zhang Zhong-jing’s Clinical Application of 50 Medicinals” (张仲景50味药证), entre outros.



Prof. Huang Huang recebeu recentemente o título honorífico de “Médico Nacionalmente Famoso de Medicina Chinesa 全国名中医”.

O Prof. Huang concentrou o foco do seu estudo nas experiências de médicos famosos e nas diferentes escolas de fórmulas clássicas, com ênfase em particular no estudo das indicações da Matéria Médica e das Fórmulas. Encoraja a comparação das diferentes escolas de pensamento na teoria médica chinesa de cada época.

Este curso permitirá aos especialistas de Medicina Chinesa, de forma fácil e segura, fazer fórmulas com matéria médica chinesa. A aprendizagem neste curso está estruturada de forma a que o aluno adquira conhecimentos teóricos e, sobretudo, práticos.

Aqueles que estejam interessados em estudar algo autêntico, com raízes na verdadeira origem da Medicina Chinesa, terão neste curso uma porta de acesso.

O Professor: Salustino Z. Wong, PhD

No Ocidente é um dos mais prolíferos conhecedores da Medicina Chinesa Clássica. Após 20 anos na China e tendo percorrido caminhos onde muito poucos estiveram, o Prof. Salustino torna-se uma peça rara e indispensável para a compreensão do pensamento que está na base da Medicina Chinesa, tantas vezes enigmático para os Ocidentais.



Na Universidade de Medicina Chinesa de Nanjing ingressou na carreira académica até finalizar o seu Doutoramento. Ao longo do seu percurso encontrou grandes Mestres e mentores com os quais mantém laços até hoje, entre eles: **Huang Huang (Fitoterapia)**, Ying Ming (Pediatria), Wang Ning Sheng (Acupunctura), Tao Kun (Acupunctura e Moxabustão), Zhang Ke Jian (Tui Na), Xue Bin (Tai Ji Quan), entre outros igualmente ilustres.

Depois de acompanhar o Prof. Huang Huang por 14 anos, o Prof. Salustino torna-se um dos poucos a receber a sua permissão para ensinar Jing Fang.

Leccionando em várias partes do Mundo, Salustino cultiva até à data vários discípulos nas áreas de Fitoterapia Clássica, Tai Ji, Tui Na e Moxabustão. Os seus ensinamentos estão presentes em Cuba, México, China, Itália, Estónia, França, Holanda, Espanha e Portugal, onde reside actualmente.

Objectivos

O objectivo principal do curso é **preparar o aluno para o uso de matéria médica chinesa em clínica**, adquirindo um instrumento válido para aumentar a eficácia dos tratamentos. Para além disso, os alunos desenvolvem outras competências como:

- leitura e compreensão dos Clássicos
- estudo de terminologia médica chinesa
- estudo de terminologia em língua chinesa
- aprendizagem das plantas e das fórmulas em chinês
- estudo de bibliografia e história da Medicina Chinesa,
- estudo de diversos aspectos da Medicina Chinesa,
- aprendizagem de palpação abdominal e de pulso.

Destinatários

Profissionais e estudantes de Medicina Chinesa. Para todos os interessados na prescrição de fitoterapia chinesa e em adquirir habilidades clínicas que permitem um maior êxito no tratamento de patologias complexas.

Durante as aulas são explicadas as plantas individuais e as fórmulas clássicas, à luz da teoria da Medicina Chinesa Clássica, que é mais simples e objectiva do que a teoria ensinada actualmente nas escolas.

Mesmo os mais iniciantes podem começar a prescrever de forma eficaz em apenas alguns meses, enquanto para especialistas mais experientes a evolução é ainda mais evidente!



Metodologia

Este é um programa online desenhado para que possa aprender em qualquer lugar, com acesso a vários recursos para a correcta e eficaz compreensão das fórmulas. Composto por **2 anos de aprendizagem**, cada ano estruturado com:

- **22 aulas online (88h total)**
- **3 dias seguidos de aulas prácticas (6 dias, 36h total)**
- **140 horas de estudo em casa (280h total)**
- **Total horas do programa: 360h**

As aulas presenciais são essenciais para o desenvolvimento de competências práticas. Além disso, servem para apresentar aos alunos técnicas de palpação pouco conhecidas, como a palpação abdominal e o pulso na Fitoterapia Chinesa.



A aprendizagem inicia-se com as bases teóricas do método, que ao longo do curso se desenvolverá tomando aspectos mais complexos.

É feita a introdução de um grupo de ervas, o primeiro passo nesta caminhada. Cada erva será estudada a partir do Shen nong ben cao jing (神農本草經) e Ming yi bie lu (名醫別錄), referências clínicas dentro do Jing Fang.

As aulas teóricas seguintes são os pilares do Método Jing Fang - as Fórmulas. As fórmulas serão estudadas através do texto original onde foram descritas pela primeira vez, será feita uma análise da sua composição e estudados conceitos como a Síndrome da Fórmula e patologias comuns onde usamos essa fórmula.

Posteriormente, após o aluno começar a familiarizar-se com as diferentes fórmulas, começarão a ser analisados casos clínicos.

Programa

Primeiro Ano

Aulas Teóricas

- História de Jing Fang da dinastia Han aos tempos modernos
- Introdução às fórmulas clássicas e pensamento clássico
- Características, níveis de acção, indicações e contra-indicações das matérias médicas
- Conceito básico da teoria dos Seis Níveis
- Conceitos do Método Jing Fang: Constituição 體質 (Ti zhi), Síndrome da Planta 藥證 (Yao zheng), Síndrome da Fórmula 方證 (Fang zheng), Família da Fórmula 類方 (Lei fang)
- Métodos de preparação de fórmulas
- Famílias de fórmulas (constituições, indicações e modificações das várias fórmulas de cada família): Gui zhi, Fu ling, Huang qi, Ban xia
- Combinações de fórmulas

Aulas Práticas

- Demonstração de métodos de preparação de fórmulas com degustação de plantas e fórmulas
- Pulso: história; posições; como tomar o pulso; pulsos básicos
- Abdómen: história; regiões anatômicas; níveis de palpação abdominal; palpação básica
- Observação: língua; as diferentes regiões do corpo; tez; observação constitucional
- Discussão de casos clínicos com paciente em aula e Casos clínicos de médicos famosos



Programa

Segundo Ano

Aulas Teóricas

- Famílias de fórmulas (constituições, indicações e modificações das várias fórmulas de cada família): Chai hu, Gan jiang, Fu zi, Da huang, Huang lian, Ma huang
- Combinações de fórmulas

Aulas Práticas

- Demonstração de métodos de preparação de fórmulas com degustação de plantas e fórmulas
- Pulso: diferenciação de pulsos; pulsos e constituições
- Abdómen: diferenciação abdominal; abdómen e constituições
- Discussão de casos clínicos com paciente em aula e Casos clínicos de médicos famosos

As **aulas online** são de 2:00h e consistirão em::

- ⌚ 50 minutos de teoria
- ⌚ 10 minutos de pausa
- ⌚ 45 minutos de teoria
- ⌚ 15 minutos para esclarecimento de dúvidas

As aulas são dadas em espanhol, mas de fácil compreensão para alunos que falam português.

Os materiais de suporte serão bilingues (espanhol e português).

O programa está sujeito possíveis alterações, conforme situações que possam surgir e que a equipa docente poderá adaptar .

Formato e Material didático

Formato

As aulas online serão dadas por Zoom.

Serão gravadas e ficarão disponíveis por uma semana em Vimeo, para o aluno visualizar caso tenha perdido a aula ou para rever conteúdos.

Material didático

Serão fornecidos documentos de apoio para consolidar o estudo e compreensão da matéria.

Estará disponível um grupo de estudo no Facebook, para comunicação, esclarecimento de dúvidas e discussão de casos clínicos.



Bibliografia recomendada

- "Ten key formula families in Chinese Medicine", Huang Huang, Eastland Press
- "Zhang Zhong-jing's Clinical Application of 50 Medicinals", Huang Huang, People's Medical Publishing House
- "Applications of Medicinals with Classical Formulas", Huang Huang, People's Medical Publishing House

Datas

Aulas Online

Via Zoom

Terças-feiras

Das **19:00 às 21:00h** (hora de Lisboa, PT)

- **Janeiro** - 24, 31
- **Fevereiro** - 7
- **Março** - 7, 14, 21, 28
- **Abril** - 4, 11, 18, 25
- **Mai** - 2, 9, 16, 23, 30
- **Junho** - 6, 13, 20
- **Setembro** - 5, 12, 19

Aulas Práticas

Em Lisboa (Portugal)

Das 9:30h às 12:30h e das 14:30h às 17:30h

- **Outubro** - 13, 14 e 15



As datas do segundo ano (2024) serão anunciadas posteriormente.



Inscrições

O nosso curso tem **vagas limitados**, não percam o vosso lugar!
Enviem-nos um e-mail para:

[**jingfangclassics@gmail.com**](mailto:jingfangclassics@gmail.com)

Valores

Pagamento completo (anual)	Pagamento em duas vezes (anual)
€ 1260	€ 700 + €700

Taxa de inscrição de €350 incluída no primeiro pagamento e não reembolsável nem transferível.

A inscrição é validada após recepção de pagamento.

Forma de pagamento e datas limite

Transferência através de transferência bancária (Wise).

O primeiro pagamento deve ser realizado até 17 Janeiro 2023.

Nocaso de pagamento em duas vezes, o segundo pagamento deve ser feito antes antes de 1 Maio 2023.

Cancelamento e reembolsos

A taxa de inscrição de €350 incluída no primeiro pagamento não é reembolsável nem transferível. O reembolso do pagamento deve ser solicitado até 7 dias antes do início do curso.



2023

jingfangclassics



WWW.JINGFANGCLASSICS.COM